

Памятка для родителей.

10 шагов подготовки к письму (методика М. Безруких)

Первый шаг. Учимся правильно сидеть за письменным столом;

Второй шаг. Учимся правильно держать тетрадь и ручку;

Третий шаг. Учимся рисовать прямые линии (вертикальные, горизонтальные, наклонные);

Четвертый шаг. Учимся рисовать параллельные линии (прямые и наклонные);

Пятый шаг. Учимся рисовать полуовалы: верхние и нижние, правые и левые;

Шестой шаг. Учимся рисовать круги и овалы;

Седьмой шаг. Учимся рисовать зигзаги и прямые линии, не отрывая руки;

Восьмой шаг. Учимся различать и писать элементы печатных букв;

Девятый шаг. Учимся писать печатные буквы;

Десятый шаг. Учимся писать элементы письменных (строчных) букв.

